Expéditeur

Destinataire

 A …, le …

**Objet : Utilisation des thérapies par exposition en réalité virtuelle**

Chers professeurs, Chers docteurs,

La réalité virtuelle en psychiatrie et en psychologie représente une des technologies majeures du XXIe siècle au service de la thérapie pour les troubles anxieux (phobies, phobies sociales, troubles anxieux généralisés, TOC etc...), les addictions et les troubles du comportement alimentaire.

Les méta-analyses des études cliniques disponibles sur Pubmed ou Sciencedirect attestent d'une efficacité clinique démontrée de l'utilisation de la réalité virtuelle dans les domaines des psychothérapies par exposition pour ces troubles[[1]](#footnote-2)[[2]](#footnote-3)[[3]](#footnote-4).

Depuis la démocratisation des casques de réalité virtuelle, un nombre croissant de psychiatres ou psychologues, formés aux thérapies par exposition à la réalité virtuelle, proposent ce type de thérapie aux patients.
J’ai fait le choix d’utiliser ce nouvel outil dans ma pratique de la psychologie, en m’équipant des solutions thérapeutiques de C2Care.

Si vos patients présentent ce type de troubles mentaux et qu'ils expriment un désir de retrouver leur autonomie et leur liberté, vous avez à présent la possibilité de me les adresser.

Je vous prie d’agréer l’assurance de mes sentiments les meilleurs,

Bien cordialement,

1. Botella C, Riva G, Gagglioli A, Wiederhold BK et al. The Present and Future of Positive Technologies. Cyberpsycholy, Behavior and Social Networking 2012;15(2). [↑](#footnote-ref-2)
2. Valmaggia LR, Latif L, Kempton, MJ et al. Virtual reality in the psychological treatment for mental health problems: An systematic review of recent evidence. Psychiatry Research 2016;236. [↑](#footnote-ref-3)
3. Giovancarli C, Malbos E, Baumstarck K, Parola N, Pélissier MF, Lançon C, Auquier P, Boyer L.Virtual reality cue exposure for the relapse prevention of tobacco consumption: a study protocol for a randomized controlled trial. Trials.  [↑](#footnote-ref-4)